

## Simrishamns Palliativa Nätverk

Planer på att skapa ett samverkansforum för diskussion och lärande inom allmän palliativ vård i Simrishamns kommun har av Stiftelsen Hospice Österlen funnits sedan något år. Efter diskussioner med Simrishamns kommun, Capio Närsjukhus, Capio Vårdcentral och ASIH i Ystad ordnades ett möte i Stiftelsens regi den 18 september. Mötet var välbesökt med representanter i ledande befattningar från kommunen, Capio och ASIH. Hospice Österlen representerades av Christer Neleryd och Ibe Lager.

Syftet med nätverket togs upp:

- att skapa inblick i den allmänna palliativa vården från olika perspektiv: från allmänheten, brukarna, närstående, medarbetare i kommunen, i närsjukhuset, i hemsjukvård, i särskilt boende.
- optimera samverkan mellan Simrishamns kommun och Region Skåne (vårdcentraler, närsjukhus).
- genomföra samarbetsprojekt som kan gynna brukarna.
- stimulera till utbildning inom allmän palliativ vård.
- öka kommunikationen med läkargruppen.

Under mötet tog kommunen upp att det finns vissa problem med medicinska vårdplaner då en patient förs över från sjukhusvård till kommunal vård. Detta mest uttalat i anslutning till större helger då man inom kommunen kan ha problem att planera vården om akut försämring sker de närmaste dagarna. Detta kommer att tas upp vid de diskussioner som normalt sker då medarbetare från kommun och region träffas.

Planer på en närståendeenkät till de som mist en anhörig och som berör hur man uppfattat vården inom kommunen, närsjukhuset och där ASIH varit inblandade sågs som positivt av alla deltagare. Hospice Österlen kommer att undersöka hur en sådan enkät kan utformas och distribueras.

När det gäller Palliativregistret var alla ense om att Simrishamns kommun bör ligga i topp när det gäller täckningsgrad och skattning av symtom.

Allmänt var det givande diskussioner och utbyten av erfarenheter. Nästa möte kommer att ske i februari 2025 och representanter från Borrby och Brösarps vårdcentraler kommer att tillfrågas om deltagande.

## Dag Lundberg, grundare av Stiftelsen Hospice Österlen, presenterar sig själv

Jag är pensionerad narkos- och intensivvårdsläkare. Efter uppväxten i Brunskog utanför Arvika och studentexamen på Arvika läroverk 1959 läste jag medicin i Uppsala och disputerade i farmakologi 1970. Efter specialistutbildning i anesthesiologi och intensivvård på Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg tjänstgjorde jag som professor i samma ämne på Universitetssjukhuset i Lund under åren 1981 - 2005. Mitt huvudintresse i yrket har varit akutmedicin, intensivvård och palliativ vård, och gällt såväl kliniskt arbete som forskning. Under senare år har jag varit särskilt engagerad i diskussioner om medicinska aspekter på omhändertagande och behandling av svårt sjuka patienter. Utöver arbetet har intresset fokuserat på familjen, allsköns idrott och på senare tid författarskap i all enkelhet.

Efter pensioneringen flyttade jag till Brantevik med min hustru Marie (kärlek på lasarett för 50 år sedan) och har sedan dess varit aktiv i styrelsen för Stiftelsen Hospice Österlen.

### Palliativregistret september 2023 - augusti 2024

Förhållandena under sista levnadsveckan som inrapporterats av vårdpersonalen.

Simrishamn   Reg Skåne   Riket

Täckningsgrad	53%	47%	50%
Andel där smärtskattning gjorts (mål 100%)	58%	75%	67%
Andel där munhälsobedömning gjorts (mål 100%)	50%	68%	62%
Andel där läkarundersökning gjorts	57%	73%	64%
Har personen fått brytpunkts-samtal?	49%	60%	56%

Bedömning: Nivåerna för Simrishamn ligger på motsvarande nivå som under perioden maj 2023 till juni 2024. Ett ökat fokus på anmälan till Palliativregistret kommer att ske framgent (se Simrishamns Palliativa Nätverk).

### Några boktips



### **Ulf Nilsson: En liten bok om konsten att dö**

En sommardag 2023 får Ulf beskedet att han har obotlig cancer. Det blev ytterligare 10 veckor i livet. Under sjukdomstiden förde Ulf anteckningar. Resultatet blev den här boken.

### **Bodil Malmsten: Det här hjärtat**

Boken är en dikt om sorg, en dikt om kärlek och en dikt om förlust och saknad.

### **Jakob Ratz Endler: Hantera döden – en handbok**

Tanken på att vi ska upphöra att existera är sorglig, skrämmande och svår att ta till sig.

Endler är läkare och har många gånger varit med när patienter dör. Vi följer med honom i akutrum, operationssalar och samtalsrum.

Han skriver om hur döden egentligen ser ut, hur man förbereder sig och hur man underlättar för anhöriga.

## **Stöd Stiftelsen Hospice Österlen**

Vi är en ideell sammanslutning där alla arbetar för att förbättra den palliativa vården, och äldresjukvården, och gör det utan någon som helst egen ersättning. Men som alla frivilligorganisationer har vi kostnader men våra resurser är begränsade. Föreläsare, som vi bjuder in utifrån, ska ha arvode och reseersättning. Lokaler vi använder får vi betala för. Hemsidan, nyhetsbrev, ja det mesta av det vi gör är förknippat med kostnader.

Vi får inga bidrag från stat, region eller kommun. Det tycker vi är bra. Vi *vill vara* en fristående, oberoende organisation i civilsamhället. Vår verksamhet finansieras i stället med bidrag från företag och privatpersoner, de flesta i Simrishamns kommun. De delar våra värderingar och tycker att vi gör viktiga insatser.

Om även du uppskattar det vi gör får du mycket gärna stödja oss ekonomiskt, Du kan göra det via vårt

**Swish-nummer 123 565 76 48.**

Alla bidrag är välkomna. Beloppet väljer du själv.

Nästa nyhetsbrev kommer i december 2024.